

B.Ed. (Part-II)

9572

B.Ed. (Part-II) EXAMINATION - 2022

Paper - B.Ed. EPC - 4

UNDERSTANDING THE SELF

Maximum Marks : 35

अधिकतम अंक : 35

Time Allowed : 2 Hours

समय : 2 घण्टे

No supplementary answer-book will be given to any candidate. Hence the candidates should write the answer precisely in the main answer-book only.

किसी भी परीक्षार्थी को पूरक उत्तर-पुस्तिका नहीं दी जाएगी। अतः परीक्षार्थियों को चाहिए कि वे मुख्य उत्तर-पुस्तिका में ही समस्त प्रश्नों के उत्तर लिखें।

All the parts of one question should be answered at one place in the answer-book. One complete question should not be answered at different place in the answer-book.

किसी भी एक प्रश्न के अन्तर्गत पूछे गये विभिन्न प्रश्नों के उत्तर, उत्तर-पुस्तिका में अलग-अलग स्थानों पर हल करने के बजाय एक ही स्थान पर हल कीजिए।

Attempt any seven questions from Section - A carrying 2 marks each and three questions from Section - B, carrying 7 marks each. Total 10 questions are to be attempted in this way.

खण्ड 'अ' में से किन्हीं सात प्रश्नों (प्रत्येक के 2 अंक) तथा खण्ड 'ब' में से तीन प्रश्नों (प्रत्येक के 7 अंक) के उत्तर दीजिए। इस प्रकार कुल 10 प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Write your roll number on question paper before start writing answers of questions.

प्रश्नों के उत्तर लिखने से पूर्व प्रश्न-पत्र पर रोल नम्बर अवश्य लिखें।

SECTION- A / खण्ड-अ

1. Write down the factors which helpful to identify self.

स्व की पहचान में सहायक कारक अथवा प्रेरक लिखिए।

2. Define the self- potential.

आत्म क्षमता को परिभाषित कीजिए।

3. Explain the meaning of Aspiration.

आकांक्षा का अर्थ बताइए।

4. What is Self Esteem ?

आत्म सम्मान क्या है ?

5. Write down the measures to Being Resistant.
लचीला बनने के उपाय लिखिए।
6. Why is Mindfulness needed ?
सजगता/सम्पूर्णता की आवश्यकता क्यों होती है ?
7. What is emotion ? Write down the rules for management of emotions ?
भावना क्या है ? भावनाओं के प्रबन्ध हेतु नियम लिखिए।
8. Write down the difference between Prejudices and Stereotypes.
पूर्वाग्रह एवं रूढ़िबद्धता में अन्तर लिखिए।
9. Define meaning of Family and Write definition.
परिवार का अर्थ स्पष्ट करते हुए परिभाषा लिखिए।
10. What is the role of media to shape the self ?
स्व को आकार देने में मीडिया की क्या भूमिका है ?

SECTION-B / खण्ड-ब

1. Describe the components and aspects of self.
स्व के अंग तथा पहलुओं (आयामों) का वर्णन कीजिए।

OR/अथवा

Explain the concept of Fear and describe the factors of Fear and Personality.
भय की अवधारणा को स्पष्ट करते हुए भय व व्यक्तित्व के कारकों का उल्लेख करिए।

2. Explain the factors affecting Self Awareness and Self Esteem.
स्व जागरूकता तथा आत्म सम्मान को प्रभावित करने वाले कारकों का उल्लेख कीजिए।

OR/अथवा

Describe the principles related to Emotions.
भावनाओं से सम्बन्धित सिद्धांतों का वर्णन कीजिए।

3. Define meaning of Stereotypes and write down it's characteristics.
रूढ़ियुक्तियों का अर्थ स्पष्ट करते हुए इसकी विशेषताएँ लिखिए।

OR/अथवा

Write down the basis of class division and what are the causes and effect of class division related to Prejudices.
वर्ग विभाजन के आधार लिखिए तथा वर्ग विभाजन सम्बन्धी पूर्वाग्रह के कारण एवं प्रभाव क्या हैं ?

- o o o -