

Answers of all the questions (short answer as well as descriptive) are to be given in the main answerbook only. Answers of short answer type questions must be given in sequential order. Similarly all the parts of one question of descriptive part should be answered at one place in the answer-book. One complete question should not be answered at different places in the answer-book. Write your roll number on question paper before you start writing answers of questions.

सभी (लघूत्तरात्मक तथा वर्णनात्मक) प्रश्नों के उत्तर मुख्य उत्तर-पुस्तिका में ही लिखें। लघूत्तरात्मक प्रश्नों के उत्तर प्रश्नों के क्रमानुसार ही दें। इसी प्रकार किसी भी एक वर्णनात्मक प्रश्न के अन्तर्गत पूछे गए विभिन्न प्रश्नों के उत्तर, उत्तर-पुस्तिका में अलग-अलग स्थानों पर हल करने के बजाय एक ही स्थान पर क्रमानुसार हल करें। प्रश्नों के उत्तर लिखने से पूर्व प्रश्न-पत्र पर रोल नम्बर अवश्य लिखें।

Attempt All question.

Internal choice is given in each question.

सभी प्रश्न कीजिये।

प्रत्येक प्रश्न में आन्तरिक विकल्प दिया है।

**PART - I / भाग - I**

1. What is sports medicine? Write modern concepts of sports medicine. 7½+7½  
खेल औषधि क्या है? खेल औषधि की आधुनिक धारणाओं को लिखिए।

**OR / अथवा**

Explain the common sports injuries in sports. 15  
खेलों में सामान्य खेल चोटों का विस्तार से व्याख्या कीजिए।

2. Write the meaning and importance of physiotherapy. 15  
फिजियोथरेपी (बाह्य चिकित्सा) के अर्थ एवं महत्त्व को लिखिए।

**OR / अथवा**

What is electrotherapy treatment? Write its various kinds/types. 7½+7½  
विद्युत-चिकित्सा उपचार क्या है? इसके विभिन्न प्रकारों को लिखिए।

3. Define Hydrotherapy, write its various kind of therapy. 7½+7½  
जल चिकित्सा को परिभाषित करो, इसकी विभिन्न प्रकार की चिकित्सा पद्धतियों को लिखिए।

Write the meaning and classification of 'massage' (Swedish system).

मालिश (स्वीडिश पद्धति) का अर्थ एवं वर्गीकरण को विस्तार से लिखिए।

4. Explain the meaning and scope of "Therapeutic exercise" in the field of sports and physical education. 15

शारिरिक-शिक्षा एवं खेलों में "चिकित्सकीय व्यायाम" का अर्थ एवं क्षेत्र का वर्णन कीजिए।

OR / अथवा

Write the effects of therapeutic exercises on muscular system.

15

चिकित्सकीय व्यायाम के मांसपेशियों पर पड़ने वाले प्रभावों को लिखिए।

**PART - II / भाग - II**

Attempt 'Any' Ten questions. -

10

किन्ही दस प्रश्न कीजिए।

5. Fracture and its types.  
अस्थिभंग और इसके प्रकार।
6. Define sports.  
'खेल' को परिभाषित करो।
7. What is the wave length of ultra sound rays?  
अल्ट्रा साउन्ड किरणों की तरंग लम्बाई क्या है?
8. Functions of rehabilitation.  
पुनर्वास (पुनर्स्थापना के कार्य)
9. What is Cryo-therapy?  
क्रायोचिकित्सा क्या है?
10. Explain contrast bath.  
प्रतिकूलन स्नान की व्याख्या।
11. Laceration injury.  
'लकैरेशन' चोट।
12. What are the active movements?  
सक्रिय गतिविधियाँ क्या हैं?
13. Two principles of physiotherapy.  
कायिक चिकित्सा (बाह्य चिकित्सा) के दो सिद्धान्त।
14. How to prevent sports injuries?  
खेल चोटों से कैसे बचाव करेंगे?
15. What is liner fracture?  
रेखीय अस्थिभंग क्या है?
16. Types of electrotherapy.  
विद्युतचिकित्सा के प्रकार।